

LE JOURNAL
DES GYMNASTES



montreux
GYM

MONTREUX - GYM

MARS - AVRIL 1 / 1995-96 No 141

BULLETIN OFFICIEL DE LA FSG MONTREUX

Paraît 6 fois par année

Rédacteur responsable : Pierre GEX tél. 963 06 17

FEDERATION SUISSE DE GYMNASTIQUE

Section de Montreux

CCP 18 564-8 Vevey

Président d'honneur :

Florian GRET

963 42 23

Avenue des Planches 6 bis, 1820 Montreux

Président central :

Francis DEPALLENS

963 63 40

Avenue des Alpes 22, 1820 Montreux

Vice-président :

André BLANC

963 02 11

Rue Industrielle 30 bis, 1820 Montreux

Président technique :

Cédric BLANC

968 22 44

La Renardière C, 1847 Rennaz

Présidente sous-section des dames :

Christiane FUHRER

963 17 42

Chemin du Rossillon 45, 1820 Montreux

Caissier :

Mélanie REPOND

963 25 70

Rue Industrielle 30 b, 1820 Montreux

Secrétaire :

Judith BRON

921 04 45

Avenue Gustave Doret 22, 1800 Vevey

PARTOUT PRÈS DE CHEZ VOUS



**BANQUE CANTONALE
VAUDOISE**

SIÈGE RÉGIONAL:
MONTREUX

Tél. 963 64 54

SUCCURSALES:

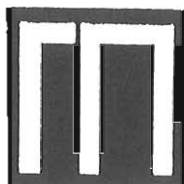
CLARENS

Tél. 964 54 51

VILLENEUVE

Tél. 960 41 41

J. Jimenez



Atelier de
**RÉALISATIONS
MÉTALLIQUES**

1816 Chailly-Montreux
Tél. 021/964 48 12-13

CAFE-RESTAURANT
ET CAVE DES VIGNERONS

RACLETTE - FONDUE
FONDUE BACCHUS
ENTRECÔTE DU VIGNERON

M. Repond-Borcard
Rue Industrielle 30 - 1820 Montreux
Tél. (021) 963 25 70

Franco Papi

Linos, tapis collés et tendus
Plastiques en tous genres

Taux 2 - 1820 MONTREUX
Tél. (021) 963 47 14



Coutellerie

L. LORENZI

Grand'Rue 64 - 1820 Montreux
Tél. (021) 963 10 17

Kramer

MONTREUX VEVEY LAUSANNE
PAPETERIE - COPY CENTRE
MACHINES ET MEUBLES DE BUREAU
INFORMATIQUE
TÉL. (021) 963 53 53

Fermé le lundi

Rue des Vergers 1



OUVERT
dimanche non-stop

Pour vos commandes.
(021) 964 23 70



Cycles Rochat-Sport

Le vélo de haute qualité
Compétition ou Gentleman

Rue de la Gare 5 - 1820 Montreux - Tél. (021) 963 57 41

H. ROCHAT

mécanicien officiel de l'équipe «Peugeot»

Cyclomoteurs Vespa, Ciao, Kreidler et Allegro

HORAIRE DES ENTRAINEMENTS

Groupe	Jour	Heure	Lieu	Moniteurs/trices	Tél.
Minis-gyms 4 - 5 ans	lundi	16h00/17h00	Etraz	Yvette DEPALLENS Margrit BLANC	963 83 40 963 02 11
Ecole de base 5 - 7 ans (dès la 2e enfantine)	mardi	17h30/19h00	Vernex	Thierry BLANC Maria CALVO Anne DEPALLENS	963 02 11 963 69 18 026/35 19 38
Agrès filles	mardi	18h00/20h00	Mx-Est	Franca DEMARTINI	922 34 07
	jeudi	18h00/20h00	Mx-Est	Fabienne PHILIPONA	961 22 41
	vendredi	17h30/20h30	Omnisp	Andrea RYCHTECKY Simona RYCHTECKY Caroline MEYER	922 11 76 963 12 80 963 28 55
Artistiques filles	Responsable administratif chorégraphe			André GRUAZ	944 51 62
	lundi	17h30/20h00	Omnisp	Janet HELD	963 72 60
	mercredi	17h00/20h00	Mx-Est	Nicola VACCHINI	963 28 55
	jeudi	17h30/20h00	Omnisp	Nicoletta DESSENA	961 22 19
	samedi	08h00/12h00	Mx-Est	Janine BERTSCHY	944 91 22
Artistiques garçons	mardi	17h30/20h00	Omnisp	Emmanuel DEMARTINI	922 34 07
	mercredi	16h00/19h30	Omnisp	Gilles REPOND	963 25 70
	vendredi	17h30/20h30	Mx-Est	Stéphane THELIN	963 19 83
	samedi	09h00/12h00	Omnisp		
Actives	mardi	20h00/22h00	Mx-Est	Franca DEMARTINI Isabelle BLANC	922 34 07 968 22 44
Actifs	lundi	20h00/22h00	Vernex	Laurent DEMARTINI	963 86 24
	mercredi	20h00/22h00	Mx-Est	Yves DEPALLENS Nicoletta DESSENA	963 70 59 961 22 19
Dames	jeudi	20h30/22h00	Mx-Est	Henriette VALLOTTON	960 28 81
Dames, volley-ball	lundi	20h15/22h00	Mx-Est	Nathalie CHAPUIS	981 17 50
Séniors	mardi	20h00/22h00	Vernex	Michel DEY	922 94 62

La chasse est ouverte

Après une longue période hivernale de préparation de nouveaux tours, d'apprentissage de nouvelles difficultés, de nouvelles chorégraphies, voici revenu le temps de la chasse aux points pour participer aux finales des championnats suisses qui auront lieu à Ittigen (BE) le 10 juin. Comme à chaque printemps, entraîneurs et gymnastes ressentent le trac qui précède la première représentation.

D'ici là les gymnastes auront 7 concours pour obtenir le droit de participer à ces épreuves-reines, et se classer parmi les 24 meilleures filles du pays. De parcourir le rêve à la réalité.

Les premiers résultats**Examen des niveaux, 4 mars à Pully :**

Première compétition au niveau 1, pour la petite **Sandrine Vernex, 1988**, qui fera plus que nous étonner. Concentration, désir de bien faire, ferons que Sandrine surprendra tout le monde.

Résultats :

Niveau 1 : 5e. Sandrine Vernex 29.95 pts (12 part.)

Niveau 2 : 6e. Troesch Nadège 30.40 pts
9e. Dos Santos Alexandra 28.90 pts (14 part.)

Niveau 3 : 2e. Emilie Chevalley 32.30 pts (8 part.)

Commentaires : **Nadège** et **Alexandra** ont réalisé les performances correspondant au travail qu'elles effectuent aux entraînements. De plus **Emilie** va connaître une expérience nouvelle, la concurrence au niveau cantonal face à sa camarade du cadre espoirs, la nyonnaise Alexandra Balz. De belles confrontations en perspective.

Championnat genevois des 11-12 mars : Nicoletta Dessena, le retour .

En concurrence avec la fête fribourgeoise, il manquait quelques sociétés importantes pour pouvoir se situer sur le plan national. Néanmoins nos athlètes confirmeront tout le bien que l'on pensait d'elles. **Sandrine** surprend à nouveau.

Résultats :

Niveau 1 : 9. Vernex Sandrine 29.80 (Distinction) (25 part.)

Niveau 2 : 9. Troesch Nadège 33.00 (Dist.)
22. Dos Santos Alexandra 29.85 (27 part.)

Niveau 3 : 4. Chevalley Emilie 33.10 (Dist.) (25 part.)

Libre 1 : 7. Gruaz Irène 27.70 (8 part.)

Libre 3 : 3. Dessena Nicoletta 31.10 (11 part.)

Commentaires : comme chaque année, Irène commence mal la saison. Tension, doute, feront qu'elle restera très en dedans de ses possibilités. Il faut dire que dans cette catégorie la lutte sera très serrée. Elle n'est qu'à 0.9 du second rang. Quant à **Nicoletta**, elle reste et restera une grande dame de la gym. Un retour pour le plaisir ... avec un très bon et encourageant résultat.

Championnat suisse par équipe au Landeron, le 19 mars.

Nicoletta et Irène, ont été sélectionnées dans l'équipe vaudoise pour participer à cette épreuve réunissant 14 équipes. Elles accompagnaient deux filles du cadre national, Aurélie Capt et Isabelle Camandona ainsi qu'une gymnaste de Pully, Alexandra Seiler. **Nicoletta** fera mieux que de se défendre, particulièrement au sol, où elle présentera la **troisième meilleure performance** du jour, avec un 8.65, et obtient un 13^{ème} rang sur 58 participantes. Lorsqu'on sait que bon nombre de filles du cadre national était présentes ... **Irène** effacera sa contreperformance de Genève, particulièrement à la poutre, et s'est donné confiance pour la suite de la saison.

Résultat : 1. Argovie 98.05 pts 2. Berne 1 97.5 pts 3. Vaud 96.8 pts

Prochaines échéances :

Pour nos **supporters** : les **sa 1er et di 2 avril 1995** se déroulera à **Morges** la fête cantonale vaudoise de gymnastique artistique féminine. Les concours ont lieu toute la journée à la **patinoire**.

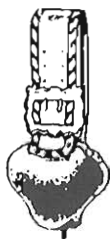
Du **7 au 12 avril**, aura lieu notre traditionnel **camp d'Ascona**, en compagnie des groupes agers et du groupe artistique garçons, un réjouissante nouveauté.

A suivre... A.Gruaz



Votre centre d'impression au cœur de la Riviera !

Ch. Petit-Clos 4 – 1800 VEVEY
Tél. 021/921 05 01 – Fax 921 53 09



Bar à café
l'ARMAILLI

Crêperie

Rue du Lac 68
1815 **Clarens**
Tél. 021/ 964 56 18

Willy Liechti

ENSEMBLIER

Rue Eglise-Catholique 5
1820 Montreux - Tél. (021) 963 64 33-34

Dépôt tapis : rue du Marché 5
Tél. (021) 963 36 46

GEX **BOUCHERIE**
CHARCUTERIE
SERVICE TRAITEUR

1820 Territet

Tél. 021/963 84 34

PAUL FRANCHINI

VINS

Livre tous les jours à domicile

Tél. (021) 963 28 32

Peter LeibundgutTAPISSIER-DÉCORATEUR
POSEUR

2, av. Rousseau - 1815 Clarens

Tél. (021) 964 48 51

W. HEDIGER
AV. DES ALPES 70
CH - 1820 MONTREUX
TÉL. (021) 963 59 09**Willy's**
SPORTS
MONTREUXACTIONS Fr. 15.-
avec gravure

Av. des Alpes 42

1820 Montreux

Tél. (021) 963 31 63

SANITAIRE
CHAUFFAGE
FERBLANTERIE **TOITURES**
021/964.11.21
RUE DU LAC 124 **1815 CLARENS**
H. Giovanna S.A.

multer S.A.
Multimediale

Tél. (021) 963 38 23

1820 MONTREUX - Grand-Rue 22

OPTIQUE
PHOTO
CINÉ
VERRES
DE
CONTACTS**RICHARD PLETSCHER**

ÉBÉNISTE

Spécialiste du traitement des
surfaces

Rue du Collège 8 - 1815 Clarens

Tél. (021) 964 56 69

**un Mémorial Arthur Gander
digne des précédentes éditions**

Le 20 juin 1995, la salle omnisports du Pierrler sera à nouveau pour un soir, la capitale mondiale de la gymnastique artistique.

A cette occasion, on vivra à l'heure de la 12ème édition. Nous avons le plaisir d'informer nos lecteurs que les nations suivantes ont répondu affirmativement à l'invitation qui leur a été adressée en son temps. Ce sont donc: **la Bielorussie, La France, la Hongrie, Le Japon, la Roumanie, la Russie, la Suisse, l'Ukraine, l'Usbekistan et les USA.** Toutes ces équipes nous ont promis de nous envoyer leurs meilleurs gymnastes, ce qui laisse sous-entendre que champions du monde et, ou olympiques feront une fois de plus vibrer la salle du Pierrler. Restent à nous confirmer leur participation, **l'Allemagne et l'Italie.** Selon les renseignements et les contacts que nous avons eus avec ces deux fédérations, leur accord devrait nous parvenir sous peu.

Ainsi, si l'on parle de la Bielorussie, de la Roumanie avec ses filles, de la Russie, de l'Ukraine et de l'Usbekistan on est certain de trouver des gymnastes confirmés, pour ne pas dire titrés au plus haut niveau. A ces nations, il y a lieu d'ajouter les USA qui nous ont toujours fait le plaisir de nous déléguer des championnes du monde en puissance ou en devenir. A cela s'ajoute la France qui fait une remontée spectaculaire et compte dans ses rangs, aussi bien garçons que filles, d'éléments qui feront parler d'eux d'ici les prochains championnats du monde de cet automne ou lors des JO d'Atlanta. Pour avoir eu l'occasion d'en visualiser à la télévision lors de compétitions récentes, on peut prétendre que les français " vont faire fort ". Ils ont eu la sagesse de s'entourer d'entraîneurs qualifiés, **secondés par des collaborateurs expérimentés de l'ex-URSS et même de Chine.** Ils ont, comme l'on dit fréquemment, su prendre le bon wagon et les résultats sont là pour le prouver.

Pour l'heure, rappelez-vous que la location est ouverte, parlez-en à vos amis et connaissances. Le bouche à oreilles n'est-ce pas la meilleure forme de publicité?

René Tâche

ACTIFS SUR GLACE

C'est maintenant une tradition, chaque année, pour le groupe actifs, de se retrouver sur la glace de la patinoire de Villars . Les 27 janvier et 24 février derniers, nos apprentis-hockeyeurs de service se sont donc donnés rendez-vous, patins aux pieds, pour affronter l'équipe de Vevey-Ancienne le premier vendredi et de St-Prex lors de la deuxième soirée.

Inutile de dire que le résultat ne comptait pas tant la verve et la fougue sportive prenaient le dessus dans des cabrioles dignes du cirque KNIE. Le score se situait rapidement du côté de l'infirmerie puisque les bobos et autres blessures inévitables furent au début plus nombreux que les buts.

Finalement Montreux l'emporta contre Vevey et c'est dans la bonne humeur que les deux équipes se retrouveront l'année prochaine.

..... ET BIEN SUR TERRE.

La saison est bien creuse durant le début de l'année pour notre groupe actifs. Celui-ci ne manque pas de s'occuper pourtant, puisqu'il mit sur pied, en relayant la FSG Chailly, le traditionnel tournoi de unihockey qui met aux prises les sections de Chailly, Chernex, Chillon, Villeneuve (nouveau) et Montreux.

Après des discussions fournies sur le principe et le déroulement dudit tournoi, le jeu peut commencer. A Veytaux, puis à Chernex et enfin à Montreux pour la dernière journée.

Si le tournoi connaît un succès au niveau de la participation depuis fort longtemps - sept équipes cette année - la formule est peut-être à revoir puisque le jeu fait souvent place à un champ de bataille dans des salles trop petites. Nous regrettons toutefois que le plaisir ne prenne pas toujours le dessus.

Il faut tout de même reconnaître que ces soirées sont fort sympathiques lorsque l'on peut se retrouver autour d'un verre et d'une petite collation après l'effort. Les occasions de discuter et d'échanger des idées avec nos collègues de la commune et environs se font rares ...

Il faut donc souhaiter qu'une solution soit trouvée pour contenter chaque équipe. Une réunion sera programmée début janvier 1996 entre tous les responsables d'équipe afin de mettre sur pied un tournoi qui garde son identité aux yeux de chacun.

Le classement de cette édition voit l'équipe de Montreux remporter pour la troisième fois consécutive et par conséquent définitivement le challenge du vainqueur.

On regrette encore le désistement de dernière minute de l'équipe des séniors montreusiens, que l'on attend déjà pour 1996.

Cédric

Classement (six matches)

1.	Montreux	11 points	+ 18	Goal-average
2.	Villeneuve 1	7 points	+ 8	
3.	Chillon	7 points	+ 5	
4.	Chailly 1	5 points	+ 7	
5.	Villeneuve 2	5 points	- 6	
6.	Chailly 2	4 points	- 16	
7.	Chernex	3 points	- 16	

Les articles pour le prochain numéro doivent être transmis à un membre de la commission du Montreux-Gym pour le 12 mai 1995, dernier délai.

Monitrices et moniteurs,
nous attendons les résultats de vos premiers concours.

CALENDRIER 1995

Mars	4	Sélections des niveaux artistiques filles	Bex
	4	Soirée régionale de l'Est	Montreux
	10	Assemblée générale	Moudon
	11	Journées agrès filles tests 3 à 5	Genève
	11-12	Fête cantonale genevoise artistiques filles	Le Landeron
	19	Championnat suisse par équipe artistiques filles	
Avril	1-2	Fête cantonale et championnat vaudois artistiques filles	Morges
	8	Fête cantonale tessinoise artistiques filles	Lugano
	7-12	Camp d'entraînement artistiques filles/garçons, agrès	Ascona
	21	Concours romand agrès tests 4 à 5	Granges-Marnand
	22	Concours romand agrès tests 2 à 3	Granges-Marnand
	22	Fête cantonale valaisanne artistiques garçons	Susten
	22-23	Fête cantonale valaisanne artistiques filles	
	29	Concours agrès tests 1 à 3	Bex
	29-30	Fête romande artistiques filles et garçons	Neuchâtel
	6	Concours agrès filles tests 3 à 5	Renens
	6	Championnat vaudois artistiques garçons	St-Prex
Mai	6-7	Fête cantonale bernoise artistiques filles	
	18	Séance comité technique "soirée 1995"	Montreux
	20-21	Championnat suisse juniors artistiques garçons	Liestal/BL
	21	Fête régionale actives	Ecublens
	27-28	Championnat suisse 1/2 finale artistiques filles	Altendorf/UR
Juin	3-4	Fête cantonale vaudoise artistiques garçons	Aigle
	10	Championnat romand tests 3 à 5	Gland

	10	Fête régionale de la Côte test 2	Nyon
	10-11	Championnat suisse finale artistiques filles	Ittigen/BE
	20	Mémorial Arthur Gander	Montreux
	24-25	Fête cantonale vaudoise jeunes gymnastes	Orbe
	25	Journées AVGF actives et dames	Chailly/Clarens
Juillet	2	Championnat romand de sections actifs	Yvonand
	9-14	Camp tests 2 et 3 artistiques garçons	Aigle
	9-16	Gymnaestrada	Berlin/Allemagne
Septembre	2-3	Concours national de sections actifs	Ascona
	9-10	Championnat suisse de sections actifs	Bülach/ZH
	16-18	Week-end des moniteurs FSG Montreux	Le Sentier
	23	Championnat vaudois agrès tests 3 à 5	Gland
	30	Championnat vaudois de sections actifs	La Tour-de-Peilz
Octobre	-	Assemblée d'automne	Montreux
	8-15	Camp d'entraînement vaudois artistiques garçons	Budapest/Hongrie
	14	Championnat suisse B 1/2 finale artistiques garçons	
	28	Journée agrès tests 3 à 5	
Novembre	4-5	Championnat suisse de sections actives	Lenzburg/AG
	12	Assemblée des délégués SCVG	Yverdon
	18	Assemblée générale AVGA	Aigle
	25	Soirée annuelle FSG Montreux	Clarens
Décembre	9	Coupe de Noël agrès tests 2 à 5	La Tour-de-Peilz

J
PF**JOST POMPES FUNÈBRES**

Marcel JOST
Membre de la société

Montreux
963 00 63



Vevey
922 22 44

Bâtiments
Travaux publics
Génie civil

ROCHAT**S.A.**

Tél. (021) 964 22 11
Fax (021) 964 65 21

1815 CLARENS-Montreux Av. Mayor-Vautier 2
Succursales : à la Tour-de-Peilz et à Vevey

Garage de la Grande Place

Agence officielle :
Volkswagen
AUDI - Porsche

A. GUGGITZ
1815 Clarens-Montreux
Tél. 021/964 30 00
J.-F. PASCHOUD
Service de vente
Tél. privé : 021/964 37 52

Audi**PORSCHE****Epicerie du Basset
M. ET B. DETREY**

Ouvert le dimanche matin,
de Pâques à fin septembre.
Livraisons à domicile.

Rue du Lac 141 - 1815 CLARENS
Tél. 021/964 61 01

SPORTS
2000

Mode sportive et technique

Av. des Alpes 96 - Case postale 34

1820 Montreux - Tél. 021/963 79 63

Groupes, individuels, contemporains,
voyages d'agrément et d'affaires,
une seule adresse:

Agence du groupe

MOB**MONTREUX**
VOYAGES

Avenue des Alpes 43
CH-1820 Montreux
Tél. 021/963 51 21

Assemblée générale 1995

HEUREUX !

Heureux l'homme qui préside la gym de Montreux en cette fin de siècle, pourtant un peu grisaille !

Ce montreusien de souche, Francis DEPALLENS, montrait ce 10 mars un visage satisfait en ouvrant son assemblée générale, rite annuel et obligé de toute société qui se respecte.

Assemblée fort bien revêtue, pour utiliser un terme que je n'aime pas, tous groupements largement représentés depuis les minis-gyms jusqu'aux honoraires un peu " tassés " dans leur siège, mais l'oreille aux aguets suivant les délibérations.

Francis, carré derrière son pupitre, salua la présence de 44 gymnastes à cette assemblée, où dominait une jeunesse attentive et souriante.

Le but de mon propos n'est pas de conter les débats par le menu. Ils sont l'objet d'un procès-verbal et d'une excellente relation dans " LA PRESSE ".

Soucieux du dynamisme de l'assemblée, le président a innové en allégeant au maximum la lecture un peu " narcissique " et fastidieuse des rapports d'activités des diverses classes, tous les résultats se trouvant d'ailleurs décrits dans " MONTREUX-GYM " au cours de l'année.

Il faut cependant relater :

- L'hommage rendu à Jean WALDIS, ancien président et membre éminent récemment disparu.

- Les admissions de Christelle COMTESSE, Elena DESSENA, Valérie WICHT, Thierry MERIAN et Florian CHAPALAY.
- Les démissions de Corinne JAGGI, Sonia PALERMO, Doris TREGLIA, John BERTHOUD et François JUNOD.
- L'allusion du président sur le temps qui passe : il y a déjà 5 ans qu'il tient le volant... il faudrait voir... c'est pas pour tout de suite!
- Des mariages en vue (précisions suivront).
- Le rapport de Mme Christiane FUHRER, présidente des dames.
- Celui de Pierre GEX, " rédénchef " de MONTREUX-GYM.
- L'énigmatique relation d'un chapelier-président technique coiffant chaque classe d'un couvre-chef avant d'en dire les activités.

Cédric, l'année prochaine pense aux " godasses " !

- La démonstration excellente du caissier Yves DEPALLENS, sur rétroprojecteur en noir et blanc (chiffres rouges, pas besoin) éclaire l'assemblée sur la bonne marche de nos finances et la subtilité de l'exercice comptable transformant les pertes en bénéfices.
- Malgré des sondages méfiants, ces comptes sont rigoureusement exacts, nous affirme Nicola VACCHINI rapportant au nom des vérificateurs.
- Luigi DEMARTINI nous renseigne sur l'organisation du Mémorial Arthur Gander (20 juin 1995) qui sera étoffé d'une pléiades de gymnastes titrés. Leur présence est presque entièrement confirmée.

Mme Eva HEFERMEHL dirige la billetterie Tél. 021/922 81 84.
D'autre part, l'aspect financier de cette entreprise donne quelques soucis car le sponsoring est difficile.

- Les mutations suivantes sont enregistrées :
Mélanie REPOND remplacera Yves DEPALLENS à la caisse.
Pierre-François BORETTI remplacera Henri MERMOD comme archiviste.
Jean MULLER devient vérificateur des comptes.
Tous ces dévoués sont vivement applaudis.
- Claude MOURA soumettra les nouveaux statuts à l'assemblée d'automne.
- Les championnats vaudois de gymnastique artistique auront lieu à Montreux en 1996 sous les ordres du chef technique de l'AVGA Emmanuel DEMARTINI.
- Les actives ont présenté avec succès " ALADIN " à la soirée régionale de l'Est à Bex.
- Notre membre d'honneur Pierre CHABLOZ a complimenté le président pour la belle tenue de cette assemblée et a cité la section de Montreux comme un des fleurons de la cantonale vaudoise.

Sur ces paroles élogieuses, Francis DEPALLENS a conclu en proclamant impérativement : à la gym, on se tutoye depuis 150 ans, cet usage ne doit pas être oublié !

Cette citation altruiste provoqua une joie générale qui se manifesta par des congratulations spontanées, qui mirent fin à cette belle assemblée.

Flo.



Président d'honneur	Florian GRET
Président central	Francis DEPALLENS
Vice-président	André BLANC
Président technique	Cédric BLANC
Caissier	Mélanie REPOND
Secrétaire	Judith BRON
Secrétaire PV	Isabelle BLANC
Adjointe technique	Franca DEMARTINI
Responsable artistiques filles	André GRUAZ
Chef du matériel	Marc-Henri BERSET
Archiviste	Pierre-François BORETTI
Cantiniers	Claude MOURA, Jean MULLER
Porte-drapeau	Thierry BLANC

Moniteurs	Minis-gyms	Yvette DEPALLENS, Margrit BLANC
	Ecole de base	Thierry BLANC, Maria CALVO, Anne DEPALLENS, Natacha MILICI
	Agrès filles	Franca DEMARTINI, Fabienne PHILIPONA, Andrea RYCHTECKY, Simona RYCHTECKY, Caroline MEYER
	Artistiques filles	Nicola VACCHINI, Nicoletta DESSENA, Janet HELD, Janine BERTSCHY
	Artistiques garçons	Emmanuel DEMARTINI, Gilles REPOND
	Actives	Franca DEMARTINI, Isabelle BLANC
	Actifs	Laurent DEMARTINI, Yves DEPALLENS, Nicoletta DESSENA
	Séniors	Michel DEY

COMMISSION PRESSE ET PROPAGANDE : Président Pierre GEX
Yvette DEPALLENS, Florian GRET, Pierre-François BORETTI, Cédric BLANC,
André GRUAZ, René TACHE, Judith BRON

COMMISSION DE VERIFICATION DES COMPTES :
Nicola VACCHINI, Nicoletta DESSENA, Jean MULLER

COMMISSION DES HONORAIRES :
Florian GRET, Louis MINGARD

chez

Pierre

traiteur

11, rue de la Paix
1820 Montreux

Ouvert tous les dimanches
jusqu'à 13 heures

Kenitex Montreux



Garantie 10 ans

Louis Borretti

1822 CHERNEX
Téléphone 021/964 52 61

PIERRE BORSA

EPICERIE FINE - PRIMEURS - VINS

Service à domicile

1815 TAVEL S/CLARENS
Téléphone 021/964 44 83

ELECTRICITE - TELEPHONE
CONSTRUCTION DE TABLEAUX

G. JAGGI M + F

Zone industrielle de la Rotte
1816 CHAILLY-MONTREUX
Téléphone 021/964 65 65

iau M. H. BERGIEN
Juste prix

CONFECTION DAMES-MESSIEURS
JEANS-SHOP

AV. DES ALPES 41 - Tél. 021/963 71 39



Place de la Paix 3
1820 MONTREUX
Tél. 021/963 26 83

Boucherie - Charcuterie



Fritz Maisch

1815 TAVEL-CLARENS

Qualité - Choix - Service à domicile

**RELIURE
DES
PLANCHES**

*l'atelier artisanal pour la reliure
courante - bibliothèque - d'art*
19, rue du Marché - 1820 MONTREUX
Tél. 021/963 67 09

BOISSONS RIVIERA
S.A.

Eaux minérales - Bières
Montreux - Vevey

Livraison dans toute la région
Tél. 021/964 11 61

SEAT - VOLVO

Garage du Léman

Z.I. du Rio-Gredon

Vevey - St-Légier

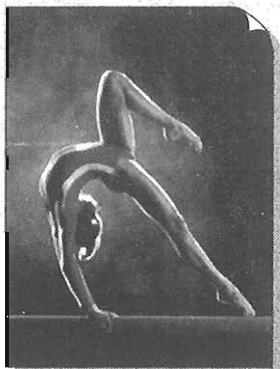
Tél. 943.50.10

Carrosserie de Bergère

Agréés pour les marques VW AUDI VOLVO SEAT



phenix
assurances



*Parce qu'aujourd'hui tout
est question d'équilibre,
nous vous permettons, grâce à
des prestations performantes, de garder celui de votre budget.*

Avenue Vinet 17 - 1815 CLARENS - Tél. 021 / 964 62 91 - Fax 021 / 964 75 52

L'UBS Montreux valorise vos valeurs



Extrait d'une œuvre picturale à l'UBS Montreux exécutée
par les élèves du collège de Montreux-Est.

Réussir ensemble.



Notre présidente ouvre la séance en nous souhaitant une cordiale bienvenue et remercie M. Depallens de sa présence.

Notre Présidente nous annonce que l'année 94 fut bonne. La salle accueillait 10 à 15 personnes. Six dames ont eu le plaisir de participer à A TOUT COEUR.

La caissière nous informe que nous sommes en déficit et que notre capital diminue.

Cette année Véronique et Annick ont vérifié les comptes. Ils sont en ordre. Pour 1995, Véronique, Claudine Duperrex sont les vérificatrices et suppléante Jacqueline Frei.

Nathalie Dupuis nous informe que la saison du volley fut difficile et qu'il faudrait trouver un entraîneur.

Cette année, nous avons le plaisir d'accueillir à la gym Katia SCHEURER et Esther SUTER, pour le volley Nicole BLOCH et Natacha SAVICEV.

Nous avons reçu la démission de Livia DEPALLENS, membre sympathisant et Eliane Lohri.

Le comité pour 1995 est le suivant :

Présidente	Christiane FUHRER
Secrétaire	Anne-Catherine BORETTI
Caissière	Jocelyne MOCELLIN
Monitrice	Henriette VALLOTTON
Représentante du volley	Nathalie CHAPUIS

Notre monitrice aimerait bien partager son monitarariat et l'équipe du volley aimerait trouver un entraîneur.

En ce qui concerne la salle de gym, nous avons toujours des problèmes avec le matériel. M. Depallens, nous propose de changer de jour et d'aller à Vernex. Après discussion, nous sommes d'accord d'aller à la salle de Vernex, mais de garder le jeudi. Comme la salle est occupée, nous prendrons contact avec le CLUB ALPIN.

Les cotisations sont augmentées et se monteront à fr. 100.-- y compris l'assurance pour 1995.

Le comité propose également de faire un stand à la Foire des Planches. Cette proposition est acceptée.

Cette année, nous avons le plaisir de féliciter Jacqueline INGOLD et Claudine GFELLER pour 20 ans d'activité et chacune reçoit un bouquet de fleurs.

Les fidèles du jeudi sont Nelly Jost, Raymonde Morisod et Véronique Perrin.

La sortie d'automne aura lieu le 26 août et sera préparée par Françoise Scheurer avec Nelly Jost ainsi que le souper de fin d'année.

Pour le Mémorial Gander, déjà 8 dames de la gym et 3 du volley se sont inscrites pour donner un coup de main.

Henriette nous parle de la Fête Fédérale de Berne et 10 dames ont décidé de participer aux exercices sur grande surface.

Séance levée à 21 h. 45.

A-C. Boretti

**TECHNI
CONGRES**



**MARTANO^{SA}
MONTREUX**

assure la réussite
de vos réunions
dans toute l'Europe

Service technique de congrès
Interprétation simultanée par câble ou infrarouge
Sonorisation - Audio-visuel - Vidéo

Case postale 15 1817 Fontanivent/Montreux Tél. 021/964 22 44 Fax 021/964 70 00

**HÔTEL - RESTAURANT
DE L'ETOILE**



Rue du Lac 111
Tél. 021/964 33 17

1815 CLARENS

SPOZIO Narcisse
Kiosque
MONTREUX
l'ami des sportifs

Pour boire un bon café

à l'Oasis

Avenue des Alpes 51
1820 MONTREUX



Electricité
et téléphone

ANDRE ROTHEN

Maîtrise fédérale Rue de la Gare 19

**Laiterie de
BELMONT**

Wicky Georges
Spécialités valaisannes
Vins - Charcuterie

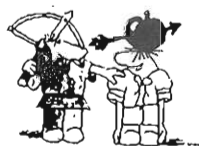
Av. de Belmont 21 - Tél. 021/963 31 50

Ventes directes du producteur
Visite de caves



1820 MONTREUX - Av. Belmont 28
Tél. 021/963 13 48

CAFE
LE GUILLAUME-TELL &



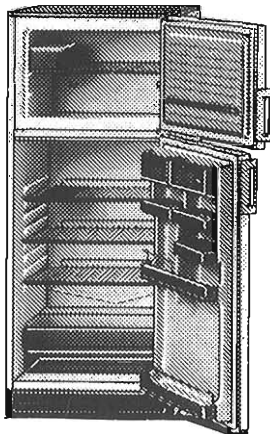
Roger et Tomoko Delaquis-Nakaseko
rue du Marché 16, 1820 Montreux
Tél. (021) 963.34.48

RESTAURANT JAPONAIS
"CHEZ TOMOKO"

知子の家



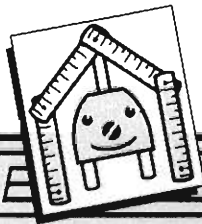
CLARENS / MONTREUX / VEVEY / AIGLE / LEYSIN / LES DIABLERETS



Les réfrigérateurs Bosch

- moins d'électricité
- sécurité accrue
- visibilité accrue

Livraison et mise en service gratuites



SOCIÉTÉ ROMANDE D'ÉLECTRICITÉ